

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №5

Т.И.Карякина

Утверждаю:

Директор ООО «БК КОП»

А.В.Максимов

Примерное меню
для малообеспеченных учащихся г.Белая Калитва и Белокалитвинского
района на 2022 учебный год на 20 рублей.

Сборник рецептов блюд для предприятий общественного питания
при общеобразовательных школах 2004г, ТТК. 2011,2018г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
1 неделя						
Понедельник						
297-2004	Каша гречневая с маслом и сахаром	160\54	9,63	6,11	47,42	283,3
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	0,18		13,53	54,89
	Итого:		9,81	6,11	60,95	338,19
Вторник						
733-2004	Оладьи с повидлом	120\11	7,46	1,14	56,04	238
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	0,18		13,53	54,89
	Итого:		7,64	1,14	69,57	292,89
Среда						
ТТК-69	Каша рисовая на сг.мол.с маслом	190\5	5,46	6,91	55,9	301,9
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	0,18		13,53	54,89
	Итого:		5,64	6,91	69,43	356,79
Четверг						
ТТК-68	Каша манная на сгущ.мол.с масл.и сах.	200\5\7	7,21	7,09	62,6	344,4
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	0,18		13,53	54,89
	Итого:		7,39	7,09	76,13	399,29

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
	Пятница					
332-2004	Макароны с маслом и сахаром	200\10\10	5,87	7,88	47,1	283,4
ТТК-71	Кофейный напиток на сгущ. мол.	140	1,34	1,53	20,9	103,9
	Итого:		7,21	9,41	68	387,3
	2 неделя					
	Понедельник					
ТТК-68	Каша манн. на сгущ. мол. с масл. и сах.	200\5\7	7,21	7,09	62,6	344,4
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	0,18		13,53	54,89
	Итого:		7,39	7,09	76,13	399,29
	Вторник					
297-2004	Каша гречневая с маслом и сахаром	160\5\4	9,63	6,11	47,42	283,3
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	0,18		13,53	54,89
	Итого:		9,81	6,11	60,95	338,19
	Среда					
ТТК-69	Каша рис. на сгущ. мол. с маслом	190\5	5,46	6,91	55,9	301,9
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	0,18		13,53	54,89
	Итого:		5,64	6,91	69,43	356,79

